

Meduno – Tramonti di Sotto – Tramonti di Sopra - Clauzetto 07-08-09 settembre 2024



**Hai tra i 15 e i 20 anni?
Sei curioso e hai spirito di avventura?
Ti piace camminare e stare insieme agli altri ragazzi?
Allora stiamo cercando proprio te!!!**

Il Cammino di San Cristoforo attraversa la Montagna e Pedemontana del Friuli Occidentale da Caneva a Spilimbergo, poi scende lungo i Magredi fino a Pordenone e risale verso la Val Meduna. È un cammino che proprio per le sue caratteristiche è adatto a tutti quelli che vogliono immergersi nella bellezza. **È un cammino che vorremo raccontare attraverso un Diario fatto di frasi, immagini, musiche e video! Vuoi essere dei nostri?**

Informazioni tecniche:

- Organizzatori: Montagna Leader ente gestore del Cammino di San Cristoforo in collaborazione con le Guide Prealpi Cansiglio Hiking e il Comune di Caneva
- Lo zaino dovrà contenere l'occorrente per vivere l'avventura di tutti i 3 giorni e sacco a pelo
- Percorsi con media di **15 km al giorno** con dislivelli limitati su sterrato e asfalto a basso traffico veicolare
- Allenamento minimo e un certificato medico di idoneità sportiva (non agonistica)
- Accompagnatori: operat
- Costo: **€ 60,00 a ragazzo comprensivi di ingressi, guide ed esperti, gadget, vitto e alloggio**

Programma

1^a Tappa sabato 7 settembre:

Meduno - Tamar

- Ritrovo ore 8.00 Piazza Meduno e consegna credenziale del Cammino
- Luoghi di visita: Palazzo Colossis – Grotta di Campone – Campone – Cascata del Pissuat – Palcoda e Tamar
- Pranzo al sacco con prodotti locali
- Cena e pernottamento presso Rifugio Varnerin a Tamar (Comune di Tramonti di Sotto)

2^a Tappa Domenica 8 settembre

Tamar –Tramonti di Mezzo – Tramonti di Sopra Tramonti di Sotto - Campone

- Luoghi di visita: Tamar – Comesta- Mulino Bidoli – Tramonti di Mezzo – Tramonti di Sopra – Pozze smeraldine – Tramonti di Sotto – Tridis – Zanon - Campone
- Pranzo con prodotti locali
- Cena a Campone e pernottamento presso l'Albergo Diffuso

3^a Tappa lunedì 9 settembre

Campone - Clauzetto

- Luoghi di visita: Campone – Piani di Gerchia – Grotte di Pradis - Clauzetto
- Pranzo con prodotti locali
- Clauzetto ore 16.00 saluti finali con le famiglie e ritiro dei ragazzi

Per info e prenotazioni: GAL Montagna Leader - Via Venezia18/c – 33085 Maniago (Pn)

gal@montagnaleader.org - tel. 0427 71775

SCHEDA ISCRIZIONE

da inoltrare via mail entro il 05/09/2024 ore 10.00 a chiara.aviani@montagnaleader.org

Cognome e nome: _____

Comune di provenienza: _____

Data di nascita _____ Sesso: [F] [M]

Hai esperienza di trekking? _____

Hai esperienza di campeggio? _____

Ti piace stare in mezzo alla natura? _____

Pratichi qualche sport? Se sì quale _____

Hai qualche problema di salute/fisico? _____

Allergie? Se sì quali e allegare scheda medica _____

Prendi medicine? Se sì quali e allegare scheda medica _____

Hai un cellulare con fotocamera che puoi portare con te? _____

Sapresti stare senza cellulare/internet lungo il percorso se non per le attività laboratoriali? _____

Ti annoi facilmente? _____

Cosa fai nel tempo libero? _____

C'è qualcosa per cui sei portato? _____

C'è qualcosa per cui non sei portato? _____

Allegare:

- Documento di identità
- Codice Fiscale
- Certificato medico idoneità sportiva
- Eventuale scheda medica se vi sono particolari situazioni

Luogo e data

Firma

Firma del genitore dei minorenni