



CAMMINO DI  
SAN CRISTOFORO



# Sul Cammino di San Cristoforo

19 settembre ... 1 ottobre 2023



*Quando l'anima  
incontra la bellezza*

# Sul Cammino di San Cristoforo in bicicletta



## PERCORSO MAGREDI 19-20-21 settembre 2023

### NOTIZIE UTILI

- Si formerà un gruppo di minimo 8-10 persone e massimo 20, che partono assieme per ciascuna tappa guidati dall'accompagnatore e con una persona in coda per assistenza.
- Ogni partecipante viaggerà con la bicicletta propria (l'eventuale noleggio è a carico del partecipante)
- Ogni partecipante si organizzerà autonomamente per il pranzo ed eventuali pernottamenti (vi suggeriamo di contattare le strutture aderenti al Cammino <https://camminodisancristoforo.com/it/resource/category/accomodation/>)
- Per pianificare al meglio il Cammino (informazioni e prenotazioni di hotel, pianificazione delle tappe, servizi di trasporto bagagli e organizzazione di esperienze turistiche personalizzate) contattate Selene Millo: [laluna@turismoessenziale.it](mailto:laluna@turismoessenziale.it). Fb laLuna- TURISMO ESSENZIALE: [www.facebook.com/laLunaessenziale](http://www.facebook.com/laLunaessenziale) Instagram laLuna: [www.instagram.com/lalunaturismoessenziale/](http://www.instagram.com/lalunaturismoessenziale/)
- L'eventuale bagaglio sarà trasportato da un furgone di assistenza e soccorso non medico, che segue il gruppo nei tratti a lui accessibili.
- Tutti i partecipanti completano assieme il percorso nel punto di arrivo della tappa, sia che siano poi alloggiati in albergo, sia che rientrino al punto di partenza.
- A fine evento c'è la possibilità di portare gli autisti a recuperare la propria auto presso il punto di partenza della tappa giornaliera



Iscrizione obbligatoria tramite link

[https://bit.ly/Iscrizioni\\_Cammino\\_bicicletta](https://bit.ly/Iscrizioni_Cammino_bicicletta)



## PERCORSO MAGREDI 19-20-21 settembre 2023

### ITINERARIO

Percorso dei Magredi (Pordenone, San Quirino, Maniago, Solimbergo, Spilimbergo, Vivaro, Pordenone), riadattato parzialmente alla percorribilità con biciclette da trekking, gravel, MTB, E-Bike ed E-MTB.

L'itinerario si svolge su piste ciclabili urbane ed extraurbane, strade secondarie non trafficate e sterrati. Itinerario pianeggiante, con falsopiano in leggera salita e con alcuni saliscendi.

Itinerario percorribile per persone con un minimo di allenamento, bicicletta adeguata, capacità tecnica di conduzione della bici non particolarmente elevata.

**Lunghezza totale itinerario in bicicletta: 118 km**

### Consigli pratici:

itinerario con pochi punti d'acqua e scarsa ombra nelle tappe 1 e 3.

Partecipazione libera salvo ove diversamente scritto



# 1<sup>a</sup> TAPPA

## MARTEDÌ 19 SETTEMBRE 2023

**Pordenone- Cordenons - San Quirino -  
San Leonardo - Vajont - Maniago**

**Partenza:** ore 10.00 Municipio Pordenone

**Arrivo:** ore 17.00 Sede Montagna Leader Maniago

**Lunghezza:** 39 km

**Dislivello complessivo in salita:** ca. 320 m

**Tempo medio di percorrenza:** 4 ore (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi). L'itinerario si svolge su piste ciclabili urbane ed extraurbane, strade secondarie non trafficate e sterrati. Itinerario pianeggiante, con falsopiano in leggera salita. Strade sterrate di buona o discreta qualità presenti nel tratto Cordenons-S. Quirino-San Foca-Partidor.

### LUOGHI E NARRAZIONI

- **Pordenone** Centro storico. Apertura dell'evento "Sul Cammino di San Cristoforo".
- **Cordenons** Chiesetta di San Pietro. Visita alla meridiana del tempo, visita alla casa di Rampogna, frazione di San Giacomo a cura del sig. Cadamuro dell'Associazione Ciavedal.
- **San Quirino:** Villa Cattaneo e Parco Brolo, a cura del sindaco Guido Scapolan.
- **San Leonardo** Piazza Giulio Cesare. Storie del Cellina, a cura dell'Associazione culturale Progetto Pellegrin APS.
- **Vajont** Piazza Monte Duranno (Municipio). Incontro con il vicesindaco Felice Manarin.
- **Maniago** Piazza Italia. Incontro con Laura Guaianuzzi e visita al Centro visite del Castello.



### L'EVENTO

**Ore 17.30** Maniago, Sede Montagna Leader

**Conferenza stampa e presentazione del programma della manifestazione**

A cura di Montagna Leader e partner di progetto

# 2<sup>a</sup> TAPPA

## MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE 2023

**Maniago - Fanna - Cavasso Nuovo - Arba -  
Sequals - Spilimbergo**

**Partenza:** ore 10.00 Piazza Italia Maniago

**Arrivo:** ore 17.00 Piazza Duomo Spilimbergo

**Lunghezza:** 39 km

**Dislivello complessivo in salita:** ca. 150 m

**Tempo medio di percorrenza:** 4 ore (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi). L'itinerario si svolge su strade secondarie non trafficate e sterrati, qualche breve tratto di strada mediamente trafficata. Itinerario con alcuni saliscendi, non impegnativi. Strade sterrate di buona o discreta qualità presenti su quasi tutto il percorso

### LUOGHI E NARRAZIONI

- **Maniago** Visita al Museo dell'Arte Fabbri e delle Coltellerie con le operatrici museali.
- **Fanna** Visita al Santuario di Madonna di Strada.
- **Cavasso Nuovo** Palazzo Polcenigo Fanna (Municipio). Visita al Museo dell'Emigrazione e alla Scuola di Disegno.
- **Arba** Piazza IV novembre. Visita alla Mostra Etnografica e alla Mostra sulla Fondazione Carlo Di Giulian che terremo aperte per voi.
- **Sequals** Solimbergo Castello; Sequals Visita Villa Carnera-Palestra; Lestans Villa Savorgnan.
- **Spilimbergo** Palazzo Tadea. Visita al CRAF - Centro di Ricerca e Archiviazione della Fotografia.



### L'EVENTO

**Ore 18.00** Spilimbergo, Palazzo La Loggia, piazza Duomo

**Muoversi in bicicletta per scoprire la bellezza del territorio**

Alberto Deana, esperto in cicloturismo e mobilità sostenibile



**3<sup>a</sup>**  
**TAPPA**

**GIOVEDÌ 21 SETTEMBRE 2023**

**Spilimbergo - Vivaro -  
Cordenons - Pordenone**

**Partenza:** ore 10.00 Piazza Duomo Spilimbergo

**Arrivo:** ore 17.00 Municipio Pordenone

**Lunghezza:** 40 km

**Dislivello complessivo in salita:** ca. 40 m

**Tempo medio di percorrenza:** 4 ore (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi). L'itinerario si svolge su strade secondarie non trafficate e sterrate, piste ciclabili urbane ed extraurbane, qualche breve tratto di strada mediamente trafficata. Itinerario pianeggiante, con falsopiano prevalentemente in discesa. Strade sterrate di discreta qualità presenti tra Basaldella, Vivaro e Cordenons.

#### **LUOGHI E NARRAZIONI**

- **Spilimbergo** Visita alla Scuola Mosaicisti del Friuli.
- **Vivaro** Scoprire i Magredi con gli occhi di un esperto naturalista e assaggi di succo di mela.
- **Cordenons** Frazione di San Giacomo, visita al rilievo di S. Cristoforo, chiesetta di San Pietro a cura del Sig. Cadamuro dell'Associazione Ciavedal.
- **Pordenone** Centro storico

#### **L'EVENTO**

**Ore 18.00** Pordenone, Municipio, Sala Missinato

**Il ruolo dei cammini nella strategia di PromoturismoFVG**

Incontro con Promoturismo



**CAMMINO DI  
SAN CRISTOFORO**





# Sul Cammino di San Cristoforo a piedi



## PERCORSO PEDEMONTANO 22 settembre - 1 ottobre 2023

### NOTIZIE UTILI

La tappa del 1° ottobre ha un'organizzazione specifica riportata nelle pagine seguenti. Tutte le tappe dal 22 al 30 settembre saranno a piedi e aperte a tutti. Avranno le seguenti caratteristiche:

- ore 9.00 partenza (tranne l'ultima tappa del 30 settembre che per motivi organizzativi partirà alle ore 8.30);
- una pausa pranzo libera dove ognuno si potrà organizzare in autonomia fruendo anche delle strutture di ospitalità aderenti al Cammino;
- ore 14.00 partenza per ultimare la tappa;
- ore 17.00 arrivo a cui seguiranno, per ogni giornata, delle attività aperte non solo ai camminatori, in cui ci sarà occasione di scambio e riflessione su diversi aspetti del Cammino;
- in ogni tappa girerà un "Diario di Viaggio" in cui ogni camminatore potrà lasciare traccia e voce del proprio passaggio;
- ad ogni tappa saranno presenti uno o più "Personaggi di Tappa" che doneranno brevi racconti dell'esperienza, che saranno pubblicati sul sito del Cammino: un Cammino a più voci;
- il 28-29-30 avremo con noi sul Cammino Alberto Conte, un'importante occasione di formazione, confronto e riflessione sui cammini;
- ogni partecipante si organizzerà autonomamente per il pranzo ed eventuali pernottamenti (vi suggeriamo di contattare le strutture aderenti al Cammino <https://camminodisancristoforo.com/it/resource/category/accomodation/>).
- per pianificare al meglio il Cammino (informazioni e prenotazioni di Hotel, pianificazione delle tappe, servizi di trasporto bagagli e organizzazione di esperienze turistiche personalizzate) contattate Selene Millo: [laluna@turismoessenziale.it](mailto:laluna@turismoessenziale.it). Fb laLuna- TURISMO ESSENZIALE: <https://www.facebook.com/laLunaessenziale/> Instagram laLuna: [www.instagram.com/lalunaturismoessenziale/](https://www.instagram.com/lalunaturismoessenziale/)
- tutti i partecipanti completano assieme il percorso nel punto di arrivo della tappa, sia che siano poi alloggiati in albergo, sia che rientrino al punto di partenza;
- a fine evento c'è la possibilità di portare gli autisti a recuperare la propria auto presso il punto di partenza della tappa giornaliera.



## PERCORSO PEDEMONTANO

22 settembre - 1 ottobre 2023

### ITINERARIO

Percorso Pedemontano (Caneva, Polcenigo, Budoia, Aviano, Montereale Valcellina, Maniago, Frisanco, Meduno, Travesio, Castelnovo del Friuli, Clauzetto, Vito d'Asio, Pinzano al Tagliamento, Spilimbergo).

Anello Val Meduna

L'itinerario si svolge su strade poco trafficate: mulattiere, sentieri, strade secondarie non trafficate e sterrati. Itinerario pianeggiante, con falsopiano in leggera salita e con alcuni saliscendi, tutti ben indicati sia sulla mappa che sulla APP del Cammino.

Itinerario percorribile per persone con un minimo di allenamento, bicicletta adeguata, capacità tecnica di conduzione della bici non particolarmente elevata.

**Lunghezza totale itinerario a piedi: 145 km**

Partecipazione libera salvo ove diversamente scritto



# 1<sup>a</sup> TAPPA

## VENERDÌ 22 SETTEMBRE 2023

### Stevenà di Caneva - Polcenigo

**Partenza:** ore 9.00 Stevenà di Caneva, Villa Frova

**Arrivo:** ore 17.00 Polcenigo, piazza Plebiscito

**Lunghezza:** 19 km

**Dislivello:** in salita 528 m, in discesa 536 m

**Tempo medio di percorrenza:** 4 h 10' (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** Castello di Caneva, a cura dell'Associazione Pro Castello; Palù di Livenza a cura del GrAPo (Gruppo Archeologico di Polcenigo); Parco rurale di San Floriano; Antico Borgo di Polcenigo

**Personaggi di tappa:** Giorgio Zampieri, Guide Consiglio Prealpi Hiking; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori; Damiano Giacomello, fotografo



### L'EVENTO

**Ore 18.30** Polcenigo, Palazzo Scolari

**Il Barocco nel Piatto - Festival Musicantica.**

Note&Sapori 2023: "Omaggio a d'Annunzio". Alcyone con Manuel Buttus, voce recitante e Simone Biasizza, chitarra.

Seguirà **assaggio di ricette storiche** rielaborate dai Maestri di Cucina dell'Asso Cuochi Portus Naonis abbinata a pregiati vini locali. Quota di partecipazione € 13,00, prenotazione obbligatoria a [info@barocco-europeo.org](mailto:info@barocco-europeo.org)

# 2<sup>a</sup> TAPPA

## SABATO 23 SETTEMBRE 2023

### Polcenigo - Budoia - Aviano

**Partenza:** ore 10.00 Polcenigo, piazza Plebiscito

**Arrivo:** ore 16.00 Aviano, Porta del Castello di Aviano

**Lunghezza:** 16 km

**Dislivello:** in salita 475 m, in discesa 360 m

**Tempo medio di percorrenza:** 3h 30' (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** Castello di Polcenigo; sentiero del Gor: Chiesetta di Santa Lucia a cura di Orfeo Gislone e associazione Riva de Messa; Villotta di Aviano, la Cappella votiva in via Vicin a Villotta e la figura di Padre Marco d'Aviano, a cura dell'Assessore del Comune di Aviano Andrea Menegoz; Castel d'Aviano, la Chiesa di Santa Giuliana, a cura della storica d'arte Lorena Menegoz

**Personaggi di tappa:** Michela Bagatella giornalista professionista, Caporedattrice di PleinAir, mensile di turismo in libertà; Giorgio Zampieri, Guide Consiglio Prealpi Hiking; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori; Damiano Giacomello, fotografo



### L'EVENTO

**Ore 16.00** Aviano, Porta del Castello

**Tesori d'arte nascosti: San Cristoforo tra gli altri Santi nella Chiesa di Santa Giuliana a Castel d'Aviano,** Lorena Menegoz, storica dell'arte

# 3<sup>a</sup> TAPPA

## DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023

### Aviano - Malnisio

**Partenza:** ore 9.00 Aviano, parcheggio stadio (viale San Giorgio di fronte biblioteca)

**Arrivo:** ore 17.00 Malnisio di Montereale Valcellina, Centrale Idroelettrica Antonio Pitter

**Lunghezza:** 23 km

**Dislivello:** in salita 568 m, in discesa 420 m

**Tempo medio di percorrenza:** 5 h (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** In cammino con i ragazzi che hanno partecipato alla realizzazione del documentario (Anna, Anna, Silvia, Athos, Daniele, Francesco e Lorenzo); Centrale idroelettrica Antonio Pitter di Malnisio, a cura di Luca Marigliano direttore scientifico

**Personaggi di tappa:** Michela Bagatella giornalista professionista, Caporedattrice di PleinAir, mensile di turismo in libertà; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori; Damiano Giacomello, fotografo

### L'EVENTO



**Ore 18.00** Malnisio di Montereale Valcellina, ex Latteria (via Manzoni)

#### Il Cammino visto dai ragazzi...

Dialogo tra Michela Bagatella giornalista professionista, Caporedattrice di PleinAir e sette giovanissimi ragazzi che hanno vissuto l'esperienza del Cammino di San Cristoforo

A seguire visita alla mostra **“Li nostri radis”** a cura del Gruppo Festeggiamenti Malnisio

# 4<sup>a</sup> TAPPA

## LUNEDÌ 25 SETTEMBRE 2023

### Malnisio - Montereale Valcellina - Maniago

**Partenza:** ore 9.00 Malnisio di Montereale Valcellina, parcheggio Centrale Idroelettrica Antonio Pitter

**Arrivo:** ore 17.00 Castello di Maniago

**Lunghezza:** 16 km

**Dislivello:** in salita 823 m, in discesa 740 m

**Tempo medio di percorrenza:** 3 h 40' (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** Percorso esterno Centrale di Malnisio, a cura di Lucio De Conti dell'Associazione culturale Progetto Pellegrin; Antica Pieve di San Rocco, a cura di Rosanna Paroni Bertoja del Circolo culturale Menocchio; Maniago incontro, con Laura Guaianuzzi e visita al Centro visite del Castello

**Personaggi di tappa:** Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori; Damiano Giacomello, fotografo

### L'EVENTO



**Ore 17.30** Maniago, Centro Visite del Castello

#### I cammini e la spiritualità

Don Alessandro Moro, parroco di Maniago ed esperto di Cammini

# 5<sup>a</sup> TAPPA

## MARTEDÌ 26 SETTEMBRE 2023

### Maniago - Frisanco - Meduno

**Partenza:** ore 9.00 Maniago, Museo dell'Arte Fabbri e delle Coltellerie

**Arrivo:** ore 17.00 Meduno, Palazzo Colossis

**Lunghezza:** 18 km

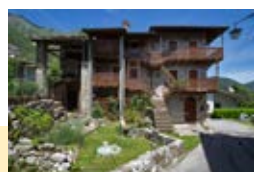
**Dislivello:** in salita 836 m, in discesa 809 m

**Tempo medio di percorrenza:** 4 h (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** Museo dell'Arte Fabbri e delle Coltellerie, a cura delle operatrici museali; borgo di Poffabro e Frisanco, Mostra *Da li mans di Carlin*, a cura di Carlo Beltrame; l'antico borgo di Preplans

**Personaggi di tappa:** Fabiano Bruna guida naturalistica del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori; Damiano Giacomello, fotografo

### L'EVENTO



**Ore 20.30** Meduno, ritrovo Agriturismo Ai Pradons, via Tomba

#### Orientarsi tra le stelle

Alessandro Boz, insegnante e divulgatore scientifico. Munirsi di torcia frontale

# 6<sup>a</sup> TAPPA

## MERCOLEDÌ 27 SETTEMBRE 2023

### Meduno - Travesio - Castelnovo del Friuli

**Partenza:** ore 9.00 Meduno, Palazzo Colossis

**Arrivo:** ore 17.00 Castelnovo del Friuli, Villa Sulis

**Lunghezza:** 16 km

**Dislivello:** in salita 441 m, in discesa 491 m

**Tempo medio di percorrenza:** 3 h 40' (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** Meduno, incontro con l'Amministrazione; Tra storia e paesaggi camminando da Meduno, Toppo e Travesio; Il Puntic e le borgate di Castelnovo del Friuli; Raccolta archeologica di Villa Sulis, la ceramica di Castelnovo, a cura dell'archeologa e curatrice scientifica Irene Sarcinelli

**Personaggi di tappa:** Anna Lazzati, guida naturalistica; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori; Damiano Giacomello, fotografo

### L'EVENTO



**Ore 18.00** Castelnovo del Friuli, Villa Sulis

#### Terre di profumi: le produzioni locali lungo il Cammino di San Cristoforo

Giuliana Masutti, manager per reti d'impresa, perita agraria esperta di filiere agro-alimentari



# 7<sup>a</sup> TAPPA

## GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE 2023

Castelnovo del Friuli - Clauzetto -  
Vito d'Asio - Anduins

**Partenza:** ore 9.00 Castelnovo del Friuli, Villa Sulis

**Arrivo:** ore 17.00 Anduins, Piazza Municipio

**Lunghezza:** 15 km

**Dislivello:** in salita 687 m, in discesa 626 m

**Tempo medio di percorrenza:** 3h 30' (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** Chiesa di San Nicolò e ruderi del Castello tra le note di Paolo Forte; le Campane di Colle Monaco dal racconto di Giorgio Galante; Clauzetto tra Fontane e Clapadories con il Sindaco Giuliano Cescutti; Vito d'Asio Antica Pieve di San Martino con Vieri dei Rossi dell'Associazione Antica Pieve d'Asio; Chiesa Parrocchiale di Anduins, benvenuto musicale a cura dell'Associazione musicale e culturale Santa Margherita e assaggi di prodotti del territorio

**Personaggi di tappa:** Giulia Oblach, esperta in turismo accessibile; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Alberto Conte, progettista di Cammini, fondatore del Movimento Lento, di SloWays e di itinerAria; Luca Vivan, scrittore, narratore di territori

### L'EVENTO



**Ore 18.00** Anduins, Sala Consiliare

#### Come vivere il cammino, un incontro con sé e gli altri

Alberto Conte, fondatore di Movimento Lento, di SloWays e di itinerAria, da oltre 20 anni si occupa della progettazione di cammini e della divulgazione del viaggio lento come stile di vita

# 8<sup>a</sup> TAPPA

## VENERDÌ 29 SETTEMBRE 2023

Anduins - Pinzano al Tagliamento - Valeriano

**Partenza:** ore 9.00 Anduins, piazza Municipio

**Arrivo:** ore 17.00 Valeriano, Chiesa Santa Maria dei Battuti

**Lunghezza:** 15 km

**Dislivello:** in salita 268 m, in discesa 386 m

**Tempo medio di percorrenza:** 3 h 10' (senza i tempi per soste lunghe, visite e pranzi)

**Luoghi e narrazioni:** il Conte Ceconi; Tra Arzino e Tagliamento, tra guadi e tra-ghettatori; Pinzano e il Sacratio germanico, a cura di Chantal Fresco consiglia Comune di Pinzano al Tagliamento e guida naturalistica AIGAE; Il Castello di Pinzano, la Chiesa Santa Maria dei Battuti di Valeriano, a cura della studiosa di storia e arte locale Alberta Maria Bulfon. Saremo in cammino anche con i ragazzi del Servizio Civile Universale di Pinzano al Tagliamento

**Personaggi di tappa:** Anna Lazzati, guida naturalistica; Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Alberto Conte, progettista di Cammini, fondatore del Movimento Lento, di SloWays e di itinerAria

### L'EVENTO



**Ore 18.00** Valeriano Antica Dimora, via Roma 87

#### Il Cammino di San Cristoforo, analisi di un itinerario e sue potenzialità

In dialogo con Alberto Conte, fondatore di Movimento Lento, di SloWays e di itinerAria, da oltre 20 anni si occupa della progettazione di cammini e della divulgazione del viaggio lento come stile di vita

9<sup>a</sup>  
TAPPA

**SABATO 30 SETTEMBRE 2023**

**Valeriano - Spilimbergo**

**Partenza:** ore 8.30 Valeriano, Chiesa Santa Maria dei Battuti

**Arrivo:** ore 11.00 Spilimbergo, Palazzo di Sopra

**Lunghezza:** 8,5 km

**Dislivello:** in salita 39 m, in discesa 77 m

**Tempo medio di percorrenza:** 1h 50' (senza i tempi per soste lunghe, visite)

**Luoghi e narrazioni:** La figura di San Cristoforo, sguardi sulle facciate delle Chiese di Santa Maria dei Battuti, a Valeriano, di Santa Croce a Baseglia e del Duomo di Spilimbergo. Saremo in Cammino anche con alcune classi dell'Istituto Superiore Il Tagliamento di Spilimbergo.

**Personaggi di tappa:** Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Alberto Conte, progettista di Cammini, fondatore del Movimento Lento, di SloWays e di itinerAria

## L'EVENTO



**Ore 11.00** Spilimbergo, Belvedere di Palazzo di Sopra

**Cerimonia di gemellaggio tra il Cammino di San Cristoforo e il Cammino di Oropa (Piemonte)**

**Ore 11.30** Spilimbergo, Teatro Cinema Miotto, viale Barbacane

**Presentazione del Film Documentario sul Cammino di San Cristoforo realizzato con i ragazzi.** Saranno presenti la regista Roberta Cortella e i protagonisti



**ANELLO VAL MEDUNA**

**DOMENICA 1 OTTOBRE 2023**

## ITINERARIO

Ore 8.00 Partenza da Area Loc. Matan per chi vuole a propria discrezione partecipare al **Three lakes Trail** che riprende diverse tracce del Cammino di San Cristoforo (2 percorsi da 43 km e da 21,5 km Iscrizione obbligatoria [www.three-lakestrail.it/](http://www.three-lakestrail.it/)).

Per chi vuole ci sono anche 2 percorsi non competitivi da 21,5 km e da 15 km (iscrizione direttamente la domenica sul posto: € 3.50 a persona). Questi percorsi passano sulle tracce del Cammino di San Cristoforo.

Ore 10.00 -16.00 Ritrovo Tramonti di Sotto, Piazza Santa Croce (Municipio)

**Percorso: Comesta - Forcella Leone - Palcoda - Pissulat - Tamar - Comesta**

Ore 14.00 - 17.00 Ritrovo Tramonti di Sopra, parcheggio Centro Visite Parco Naturale delle Dolomiti Friulane

**Percorso: Tramonti di Sopra - Pozze Smeraldine**

**Personaggi di tappa:** Marina Del Colle, Ambassador PromoturismoFVG e blogger; Renato Miniutti, accompagnatore di escursionismo per il percorso di Palcoda; Fabiano Bruna, guida naturalistica del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane per il percorso alle Pozze Smeraldine

Partecipazione libera salvo ove diversamente scritto

# Sul Cammino di San Cristoforo

Quando l'anima  
incontra la bellezza



CAMMINO DI  
SAN CRISTOFORO

**19 settembre ... 1 ottobre 2023**

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA EUROPEA DEL CAMMINO  
E DELLE GIORNATE EUROPEE DEL PATRIMONIO



GAL Montagna Leader, Maniago  
tel. +390427 71775  
[gal@montagnaleader.org](mailto:gal@montagnaleader.org)

Con il contributo di



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



**Comunità di Montagna  
delle Prealpi Friulane Orientali**

In collaborazione con i Comuni di:

Arba, Aviano, Budoia, Caneva, Castelnovo del Friuli, Cavasso Nuovo, Clauzetto, Cordenons, Fanna, Frisanco, Maniago, Meduno, Montereale Valcellina, Pinzano al Tagliamento, Polcenigo, Pordenone, San Quirino, Sequals, Spilimbergo, Tramonti di Sopra, Tramonti di Sotto, Travesio, Vajont, Vito d'Asio, Vivaro

